

Department of Physical Education

Srikrishna College, Bagula, Nadia

5th Semester Assignment 2023-2024

যেকোন একটি প্রশ্নের উত্তর দাও।

1. Sports Training কাকে বলে? Sports Training-এর বৈশিষ্ট্যগুলি কী কী? Sports Training-এর নীতিগুলি আলোচনা করো। 2+3+5=10

অথবা

2. Conditioning বলতে কি বোঝ? Over Load-এর কারনগুলি আলোচনা করো। Periodisation-এর পর্যায়গুলি আলোচনা করো। 2+3+5=10

বিঃদ্র:

- i. Channel File এ খাতা তৈরি করতে হবে।
- ii. Assignment এ নাম, Class, Roll No. এবং University Registration No. উল্লেখ করতে হবে।
- iii. Assignment জমা দিতে হবে কলেজের Physical Education Department এর Office এ।
- iv. Assignment জমাদেবার শেষ তারিখ - 06.01.2024